

## ■ ■ ■ À LA UNE DU SPORT POUR LES SÉNIORS !

L'EHPAD Saint-Saturnin a eu le plaisir d'organiser les 5<sup>èmes</sup> Olympiades de la Sarthe le 26 novembre 2024, en lien avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Sarthe l'Agence Régionale de Santé et la Maison Sport Santé Samouraï 2000.

Des résidents des EHPAD Saint-Saturnin, Eugène Aujaleu, Beaulieu, du FAM\* Georges Coulon et les enfants de l'école primaire Les 7 plumes de Saint-Saturnin ont eu l'occasion de s'affronter dans des épreuves Olympiques organisées par les enseignants APA\* de la Fondation et du Samouraï 2000.

*Sourires, joie, rires et applaudissements ont ponctué cet après-midi festif, pour les « petits et les grands ».*



*Séance d'échauffement*



*L'équipe gagnante en compagnie de Leïla Heurtault en bas à droite*

Le FAM Georges Coulon est ressorti grand gagnant de ces épreuves, suivi de près par les autres établissements. Les récompenses ont été remises par M<sup>me</sup> PAILLARD du CDOS 72 et Leïla HEURTAULT, triple championne du monde de Karaté, ayant participé aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020.

Nos établissements étant significativement représentés, cela vient confirmer l'engagement de la Fondation dans l'activité physique et sportive tant pour les résidents que pour le personnel au travers de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail.

Remerciements à l'Agence Régionale de Santé, au CDOS 72 et au Samouraï 2000 pour nous avoir accompagnés dans ce moment de convivialité très apprécié.

*Sébastien BUCHET, Directeur des Accompagnements et des Parcours*

\*HAS : Haute Autorité de Santé ; SMR : Soins Médicaux et de Réadaptation ; CCS : Centre de Cancérologie Sarthe ; PASA : Pôle d'Activité et de Soins Adaptés ; SSIAD : Service de Soins Infirmiers à Domicile ; FAM : Foyer d'Accueil Médicalisé ; APA : Activité Physique Adaptée