

---

## BONNÉTABLE

# Le tennis de table se pratique à tout âge

Dans le cadre du programme Sports santé, la section ping-pong de La Patriote de Bonnétable, dirigée par Luc Lefevre, se joint au comité départemental de tennis de table et au CDOS pour offrir aux seniors une série de sept séances gratuites de découverte de ce sport.

C'est une première pour le club, qui offre ainsi une opportunité unique aux plus de 60 ans de découvrir ou redécouvrir ce sport dans une ambiance conviviale et sans pression de compétition.

*« L'objectif de cette initiative est d'attirer de nouveaux adeptes, ou de permettre à ceux qui ont pratiqué ce sport dans leur jeunesse de renouer*



À l'image de Gérard Champclou, 66 ans, venez profiter des bienfaits du ping-pong dans une ambiance conviviale.

PHOTO : LE MARI LEBRE

*avec, tout en leur offrant la possibilité de rejoindre s'ils le souhaitent le club à l'issue des séances gratuites. Ce sport est accessible et idéal pour les seniors souhaitant rester actifs tout en stimulant les fonctions cognitives»,* souligne l'organisateur.

Actuellement, le club compte déjà 19 adhérents de plus de 60 ans parmi ses 96 membres.

Ces séances, encadrées par un éducateur fédéral, se dérouleront les lundis à partir du 24 février, de 10 h 15 à 11 h 15, à la salle Jacques-Secrétin. Condition nécessaire, venir en tenue sportive.

Pour plus d'informations, contactez le 07 50 99 67 64.

---