

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Date de naissance :

Sexe : Femme Homme

Adresse postale :

La réservation d'un transport pour les trajets est possible. En avez-vous besoin ? Oui NonJ'autorise le CDOS à diffuser mon image, ma voix, mon nom et prénom pour les différents médias (site internet, réseaux sociaux, presses) Oui Non

JOURS	DISCIPLINES	HORAIRES	LIEUX	Cochez 1 ou 2 activité(s) au choix
Mardi	Médiation avec le poney	10h30 à 11h30	Poney Club Equiloisirs Allonnes	
Mardi	Tennis de table	14h00 à 15h00	Complexe Sportif ASCA 41 rue de coup de pied La Chapelle St Aubin	
Mardi	Danse de salon	14h00 à 15h00	Centre d'animations et de loisirs Saint Christophe , Rue de l'Europe La Chapelle St Aubin	
Mardi	Gym douce	15h00 à 16h00	Gymnase moyen Cossec place de la Gironde, Coulaines	
Mardi	Marche nordique	14h30 à 16h00	Stade G. Garnier Allonnes	
Mardi	Yoga	16h30 à 17h30	Dojo des phoenix 25 rue des acacias, Le Mans	
Mercredi	Qi-gong	10h30 à 11h30	Résidence La Visitation 11 rue barbier, Le Mans	
Jeudi	Marche Nordique	14h30 à 16h00	Arche de la Nature Parking du Verger, Le Mans	
Jeudi	Basket santé	10h00 à 11h00	Complexe Sportif ASCA 41 rue de coup de pied 72650 La Chapelle St Aubin	
Jeudi	Gym douce et Musculation	10h30 à 11h30	Dojo des phoenix 25 rue des acacias, Le Mans	
Jeudi	Self défense seniors	14h30 à 15h30	Dojo des phoenix 25 rue des acacias, Le Mans	
Jeudi	Voile	14h00 à 16h00	Lac de la Gèmerie Arnage	
Jeudi	Escrime seniors	19h30 à 21h30	Antares, rue Juan Manuel Fangio Le Mans	
Vendredi	Tennis rebond	10h30 à 11h30	Complexe Sportif ASCA 41 rue de coup de pied La Chapelle St Aubin	
Vendredi	Pilate	14h30 à 15h30	Dojo Alice Milliat 7 bd Louis Leprince Ringuet Le Mans	
Vendredi	Karaté seniors	16h00 à 17h00	Dojo Alice Milliat 7 bd Louis Leprince Ringuet Le Mans	
Vendredi	Sport Boules	16h00 à 17h00	Résidence La Visitation 11 rue barbier, Le Mans	
Vendredi	Aquagym	21h00 à 21h45	Piscine municipale Allonnes	

Je déclare être en bonne santé et apte à pratiquer les initiations. Dans le cas d'une pathologie particulière, j'en informe l'intervenant et m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été énoncées par ce dernier.

* Les informations inscrites sur ce document peuvent faire l'objet d'un traitement informatisé destiné à évaluer le dispositif mis en place mais ne seront ni diffusées, ni commercialisées à des tiers.